



सोशल मीडिया पर ट्रेंड के पीछे भागने से ज्यादा प्रामाणिकता को दें महत्व - रश्मि गुप्ता



गुड्डन तुमसे ना हो पाएगा की एक्ट्रेस रश्मि गुप्ता सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं। उन्होंने ट्रेंड के पीछे भागने से ज्यादा प्रामाणिकता के महत्व पर जोर दिया है। उन्होंने सोशल मीडिया को एक्सपोजर और कनेक्शन के लिए जरूरी टूल बताया।

फिलहाल रश्मि गुप्ता ध्रुव तारा-समय सदी से परे में चंद्रा की भूमिका निभा रही हैं।

उन्होंने कहा, सोशल मीडिया एक्सपोजर और कनेक्शन के लिए जरूरी टूल के रूप में काम करता है, फिर भी मैं ट्रेंड और मेट्रिक्स के पीछे भागने से ज्यादा प्रामाणिकता को प्राथमिकता देती हूँ।

एक्ट्रेस ने कहा कि यह प्लेटफॉर्म दोधारी तलवार की तरह है।

उन्होंने कहा, सोशल मीडिया ने मेरे काम के लिए नेटवर्किंग और विजिबिलिटी की सुविधा दी है। सहयोग करने और बड़ी संख्या में दर्शकों तक पहुंचने में मेरी मदद की है।

रश्मि ने बताया कि सोशल मीडिया अभिशाप और वरदान दोनों है। यह लोगों को अपना टैलेंट दिखाने के लिए एक प्लेटफॉर्म प्रदान करता है, यह व्यूज और फॉलोअर्स के लिए लिमिटेड को पार करने का कारण भी बन सकता है।

एक्ट्रेस का मानना है कि वास्तविक जुड़ाव संख्या से कहीं ज्यादा मायने रखता है। उन्होंने कहा, सोशल मीडिया पर दूसरों की पॉपुलैरिटी से खुद की तुलना करने के बजाय अपने सफर पर ध्यान देती हूँ और मेरा मानना है कि वास्तविक जुड़ाव संख्याओं से कहीं ज्यादा मायने रखता है।

रश्मि ने आगे कहा, घटना-बढ़ना जैसे एल्गोरिदम निराशाजनक हो सकते हैं, लेकिन मैं व्यू काउंट की तुलना में मीनिंगफुल कंटेंट को प्राथमिकता देती हूँ।

एक एक्टर के तौर पर, वह कार्टिंग में सोशल मीडिया की अहमियत को पहचानती हैं। उनका मानना है कि कार्टिंग टैलेंट के दम पर होना चाहिए।

ध्रुव तारा-समय सदी से परे में ध्रुव के किरदार में ईशान धवन और तारा के रोल में रिया शर्मा हैं।

शो के नए एपिसोड में ध्रुव और तारा के बिल्कुल अलग अवतार दिखाई देंगे।

शशि सुमीत प्रोडक्शंस द्वारा निर्मित, ध्रुव तारा-समय सदी से परे सोनी सब पर प्रसारित होता है।

वर्कफ्रंट की बात करें तो, रश्मि ने तिरुपति बालाजी कथासार सीरीज में देवी पार्वती की भूमिका निभाई।

वह गुड्डन तुमसे ना हो पाएगा और साथ निभाना साथिया 2 में भी नजर आ चुकी हैं।

वाइल्ड वाइल्ड पंजाब का गाना मेरी बग्गी मेरा घोड़ा जारी, 10 जुलाई को नेटफिलिक्स पर होगी प्रीमियर



पिछले कुछ दिनों से अभिनेता वरुण शर्मा अपनी आगामी फिल्म वाइल्ड वाइल्ड पंजाब को लेकर चर्चा में हैं, जिसके निर्देशन की कमान सिमर प्रीत सिंह ने संभाली है। वरुण के अलावा इस फिल्म में सनी सिंह, मनजोत और जस्सी गिल जैसे सितारे भी मुख्य भूमिकाओं में नजर आएंगे। अब निर्माताओं ने वाइल्ड वाइल्ड पंजाब का गाना मेरी बग्गी मेरा घोड़ा जारी कर दिया है, जिसे दर्शकों का खूब प्यार मिल रहा है। इस गाने को बाली ने आवाज दी है।

वाइल्ड वाइल्ड पंजाब सिनेमाघरों में नहीं, बल्कि ओटीटी प्लेटफॉर्म नेटफिलिक्स पर दस्तक देगी। फिल्म का प्रीमियर 10 जुलाई, 2024 से नेटफिलिक्स पर होने जा रहा है। भूषण कुमार इस फिल्म के निर्माता हैं। पत्रलेखा और इशिता राज जैसी अभिनेत्रियां भी इस फिल्म का अहम हिस्सा हैं।

अभिनेता वरुण शर्मा, खन्ने का किरदार अदा कर रहे हैं, जिसका ब्रेकअप हो चुका है। फिल्म नशे में धुत ल?कों की कहानी है, जो अपने दोस्त के ब्रेकअप का बदला लेने की ठानते हैं। इसके लिए वो उसकी पूर्व प्रेमिका की शादी में खलल डालने का फैसला करते हैं, लेकिन उनकी यह योजना पंजाब जाने के बाद एक अप्रत्याशित रोमांचक यात्रा में बदल जाती है। गुलशन कुमार और भूषण कुमार द्वारा प्रस्तुत किए जा रहे इस फिल्म का निर्माण, वाइल्ड वाइल्ड पंजाब का निर्माण लव फिल्म्स प्रोडक्शन के बैनर तले लव रंजन और अंकुर गर्ग ने किया है।

वरुण को आखिरी बार फिल्म तेरा क्या होगा लवली में देखा गया था, लेकिन यह बॉक्स ऑफिस पर कुछ खास कमाल नहीं दिखा सकी। अब दर्शक उनकी आगामी फिल्म का इंतजार कर रहे हैं।

मस्कारे के भी होते हैं प्रकार, जानिए हर एक विशेषता और अन्य महत्वपूर्ण बात



मस्कारा एक ऐसा मेकअप उत्पाद है, जिसका इस्तेमाल पलकों को लंबा और घना दिखाने का भ्रम पैदा कर सकता है। हालांकि, क्या आप जानते हैं कि इसके भी बाजार में कई तरह के रंग और प्रकार मौजूद हैं। रंग के रंग और प्रकार पसंद के अनुसार चुन सकते हैं, लेकिन मस्कारे का प्रकार अपनी जरूरत और मौसम के हिसाब से चुनें। आइए अलग-अलग तरह के मस्कारे और उनकी विशेषताएं जानते हैं।

लिफ्टिंग मस्कारा
अगर आपकी पलकी एकदम सीधी हैं तो आपके लिए लैश लिफ्टिंग मस्कारे का इस्तेमाल करना फायदेमंद हो सकता

को बरतता है और इसके बाजार में वाटर रेसिस्टेंट और वाटर सॉल्यूबल दोनों वेरिएंट में उपलब्ध हैं। ये मस्कारे कई तरह के रंग और वैंड में भी आते हैं, जिसे आप अपनी जरूरत अनुसार ले सकते हैं। अगर आपकी पलके थोड़ी मुड़ी हुई हैं तो आप इस मस्कारे में निवेश कर सकती हैं। यहां जानिए हर महिला के लिए जरूरी मेकअप टूल्स।

लैश लिफ्टिंग मस्कारा
अगर आपकी पलकी एकदम सीधी हैं तो आपके लिए लैश लिफ्टिंग मस्कारे का इस्तेमाल करना फायदेमंद हो सकता

है इस तरह के मस्कारे एक खास फॉर्मूले के साथ आते हैं, जो पलकों को उठाने और कर्ल करने में मदद करता है। इसका कारण है कि इसमें घुमावदार या पतले वैंड होते हैं, जो आपकी पलकों को ज? से लेकर सिरें तक को एक टिश्यू पेपर से अच्छी तरह से पोंछ लें। इस तरह से उसी पर लगाने अतिरिक्त मस्कारा आसानी से निकल जाएगा और बाकी मस्कारा बिल्कुल सही तरह से पलकों पर लगेगा।

पाउडर मस्कारा
पाउडर मस्कारा कई लोगों के लिए नया हो सकता है क्योंकि इसे लगाने का तरीका लिफ्टिंग मस्कारों से एकदम अलग होता है। इस मस्कारे में पानी की कुछ बूंदें मिलाकर उसे ब्रश की मदद

से पलकों पर लगाना होता है। पाउडर मस्कारा कई प्रकार के रंग में आते हैं, जिसमें काला, भूरा और नीला सबसे ज्यादा मांग वाले हैं। इस मस्कारे का इस्तेमाल सर्दियों के दौरान करना ज्यादा अच्छा है क्योंकि यह जल्दी स्मज नहीं होता।

क्रीमी मस्कारा
अगर आपकी पलके हल्की हैं तो क्रीमी मस्कारा का चयन करें। इसका कारण है कि यह मस्कारा पलकों को वॉल्यूम देकर उन्हें घना दिखता है। इसके अतिरिक्त इसमें मौजूद मॉइस्चराइजिंग और बटरी सॉफ्ट फॉर्मूला पलकों को टूटने से भी बचाता है। आजकल बाजार में क्रीमी मस्कारा मेट फिनिश से लेकर शाइनिंग फॉर्म में उपलब्ध हैं, जिन्हें आप अपनी पसंद के अनुसार मेकअप किट का हिस्सा बना सकते हैं।

मस्कारा लगाने का सही तरीका
आप चाहें खुद के लिए किसी भी तरह का मस्कारा चुनें, अगर उसे लगाने का तरीका सही संभावना काफी कम होगी। सबसे अच्छा तरीका ये है कि आप मस्कारा लगाने से पहले इसके ब्रश को एक टिश्यू पेपर से अच्छी तरह से पोंछ लें। इस तरह से उसी पर लगाने अतिरिक्त मस्कारा आसानी से निकल जाएगा और बाकी मस्कारा बिल्कुल सही तरह से पलकों पर लगेगा।

कपड़ों में लगी इंक छुड़ाने में छूट रहे पसीने, इन तरीकों से कर सकती हैं छुट्टी

कभी बच्चों की स्कूल ड्रेस पर तो कभी पति के कपड़ों पर आपने इंक के निशान तो देखे ही होंगे। अगर कपड़े हल्के रंग के हो तो उनका खराब होना तय है। इंक के इन निशानों को साफ करने में इतनी मशकत करनी पड़ती है कि कपड़े फटने की तैयार हो जाते हैं, लेकिन इंक के निशान नहीं जाते। आज हम आपको ऐसे टिप्स बता रहे हैं, जिनकी मदद से इंक के निशान चुटकियों में साफ हो जाएंगे।

भूलकर भी न करें यह गलती कपड़ों पर इंक लगने से उनकी खूबसूरती खत्म हो जाती है। अगर आपके भी किसी कपड़े पर इंक लग गई है तो आपको भूलकर भी इन गलतियों को नहीं करना चाहिए, दरअसल, इंक लगने के बाद महिलाएं अक्सर कपड़े को रगड़कर साफ करने की कोशिश करती हैं या फिर बार-बार साफ करने की कोशिश करती हैं। इससे कपड़ों के फटने का खतरा रहता है, कई बार इंक तो साफ हो जाती है, लेकिन कपड़ा उस जगह से फेड़ हो जाता है।



दूधपेस्ट की मदद से साफ कर सकती हैं कपड़ा
अगर आपके किसी कपड़े पर इंक लग गई है तो दूधपेस्ट की मदद से उसे साफ कर सकती हैं। गौर करने वाली बात यह है कि इस काम के लिए जेल दूधपेस्ट कभी भी इस्तेमाल नहीं करना चाहिए, दाग को साफ करने के लिए उस जगह पर थोड़ा-सा दूधपेस्ट लगा दीजिए, अब कपड़े को साइड में रखकर दूधपेस्ट सूखने का इंतजार कीजिए, जब दूधपेस्ट पूरी तरह सूख जाए तो कपड़े को डिस्टेंड से धो दीजिए। यह प्रोसेस दो-तीन बार करने से कपड़ा पूरी तरह साफ हो जाएगा। दूध से भी साफ कर सकती हैं दाग एनर्जी की जरूरत होती है तो हर कोई दूध पीने की सलाह देता है, लेकिन इंक के दाग भी दूध की मदद से साफ किए जा सकते हैं। आपको बस दाग लगे हिस्से को सातह के लिए दूध में डुबोकर रखना होगा। इसके बाद कपड़ा धो लीजिए, आप देखेंगी कि इंक का निशान हल्का पड़ जाएगा। यह प्रक्रिया दो-तीन बार अपनाने पर इंक पूरी तरह खत्म हो जाएगी।

अल्कोहल भी उड़ा सकता है इंक के होश अल्कोहल का नाम लिया जाए तो हर कोई जाम के दरवाजे तक पहुंच जाता है, लेकिन यही अल्कोहल आपके कपड़ों पर लगे इंक के होश उड़ा सकता है। इसके लिए आप एक कॉटन को अल्कोहल में डुबो लीजिए और उसे इंक के दाग पर धीरे-धीरे रगड़ दीजिए। इससे दाग साफ हो जाता है। अगर दाग ज्यादा बड़ा है तो इंक लगे हिस्से को करीब 15 मिनट के लिए अल्कोहल में डुबो दीजिए, इस प्रोसेस से भी दाग एकदम हल्का पड़ जाएगा।

